

11 группа: сады № 28, 30, 34, 40, 50, 51, 52, 54, 69, 70, 93, 103, 110
 12 группа: сады № 7, 12, 14, 18, 21, 29, 31, 35, 39, 46, 97, 106, 115
 14 группа: сады № 10, 17, 20, 26, 49, 64, 72, 73, 75, 92, 96, 105, 120
 17 группа: сады № 41, 44, 53, 61, 78, 80, 83, 94, 98, 104, 111, 114, 123
 18 группа: сады № 8, 9, 16, 27, 62, 65, 66, 82, 86, 108, 109, 118, 121, 131

УТВЕРЖДАЮ:
 Главный специалист отдела
 дошкольного образования



Фатхуллина Г. А.

2,4 группа

ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ С 06.09.2021г. ПО 10.09.2021 г.

Стоимость : Для Дет. сад 121,91руб./день; Для Ясли 96,79руб./день;

№ рец	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, гр		Цена, руб.		Пищевые вещества (гр)						Энерг. ценность (ккал)		Витамины (мг)	
		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	
						Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
Пн, 06 сентября 21															
Завтрак															
				98.16	78.77	53.87	38.52	52.81	43.64	222.87	183.54	1,582.37	1,281.07	69.29	54.87
				20.63	14.85	10.84	7.69	13.57	10.90	66.77	51.29	432.61	334.07	1.04	0.76
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/10	20/5/5	11.84	7.67	5.19	3.00	7.24	5.62	15.49	10.35	147.90	104.00	0.08	0.04
510/04	Каша гречневая вязкая	180	150	7.03	5.86	5.55	4.62	6.33	5.28	29.80	24.83	198.41	165.34		
ТТК №-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	1.76	1.32	0.10	0.07			21.48	16.11	86.30	64.73	0.96	0.72
Второй завтрак															
				3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
Обед															
				37.04	33.95	19.42	18.11	21.03	18.93	83.02	72.94	599.14	534.58	60.99	49.19
ТТК 994	Салат " Пёстрый"	50	40	3.05	2.44	1.90	1.52	2.21	1.77	8.14	6.51	60.08	48.06	5.02	4.02
134/04	Суп крестьянский со сметаной	200/5	150/5	3.85	3.12	1.74	1.34	4.96	3.91	7.58	5.74	81.96	63.49	24.79	18.60
ТТК-131	Зразы "Школьные"	60	60	17.01	17.01	8.87	8.87	9.24	9.24	8.57	8.57	152.97	152.97	1.24	1.24
520/04	Пюре картофельное	130	110	7.10	6.01	2.57	2.17	3.96	3.35	11.42	9.67	91.61	77.52	29.91	25.31
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
Полдник															
				11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
Ужин															
				25.09	17.54	17.28	7.63	11.13	7.78	41.19	31.46	334.03	226.44	2.07	0.67
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	19.24	12.76	13.56	4.42	7.37	4.85	6.28	2.42	145.68	71.01	1.97	0.59
510/04	Каша рисовая вязкая	130	100	3.90	3.00	2.00	1.54	3.58	2.75	19.91	15.31	119.85	92.19		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.68	0.51	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
Вт, 07 сентября 21															
Завтрак															
				22.33	18.31	13.94	10.91	11.83	10.03	61.65	46.27	408.84	318.90	7.89	6.24
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.91	5.04	3.68	2.95	2.24	2.00	15.42	10.28	96.59	70.90	0.04	0.04
311/2004	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.72	7.69	7.17	5.38	7.02	5.89	30.49	22.88	213.86	166.01	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.70	5.58	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
Второй завтрак															
				13.21	10.73	4.84	3.93	4.32	3.51	6.91	5.62	85.88	69.78	1.38	1.12
698/04	Ацидофилин	160	130	13.21	10.73	4.84	3.93	4.32	3.51	6.91	5.62	85.88	69.78	1.38	1.12
Обед															
				37.41	34.24	21.80	20.17	25.10	23.71	92.14	78.78	681.63	609.06	7.53	6.60
ТТК-65	Морковь тертая с сахаром	50	40	2.09	1.67	0.74	0.59	0.06	0.05	8.92	7.13	39.14	31.31	2.85	2.28
148/2004	Суп лапша домашняя с мякотью птицы	200/15	150/15	10.96	9.70	8.05	7.50	7.18	6.67	11.12	8.34	141.33	123.35	2.19	1.83
ТТК-652	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/30	50/30	14.74	14.74	5.14	5.14	13.42	13.42	7.45	7.45	171.13	171.13	2.49	2.49
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	100	3.34	2.57	4.03	3.10	3.80	2.93	21.10	16.23	134.75	103.66		
ТТК - 623	Компот полусладкий из изюма	200	150	2.88	2.16					15.67	11.75	62.68	47.01		

	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
	Ужин			66.25	49.94	27.77	19.54	13.15	9.06	63.22	50.88	482.28	363.19	76.39	74.05
	Десерт фруктовый Апельсин	115	115	14.23	14.23	1.04	1.04			9.66	9.66	42.78	42.78	69.00	69.00
40/10, соус 351/10	Пудинг из творога с яблоками с соусом мол. сл.	150/15	100/15	47.58	32.06	24.65	16.56	12.97	8.88	25.48	17.67	317.22	216.84	6.34	4.26
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3.17	2.38	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Ср, 08 сентября 21			104.41	83.6	56.63	44.56	51.88	41.68	227.5	184.54	1,603.4	1,291.35	49.15	38.83
	Завтрак			22.48	18.18	9.78	7.71	9.71	8.31	41.06	29.38	290.78	223.15	7.78	6.06
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	5.91	5.04	3.68	2.95	2.36	2.00	15.42	10.28	97.62	70.90	0.15	0.04
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	9.85	7.78	2.99	2.25	4.99	4.36	11.00	8.26	100.94	81.32	4.03	3.02
395/10	Кофейный напиток с молоком	180	150	6.72	5.36	3.11	2.51	2.36	1.95	14.64	10.84	92.22	70.93	3.60	3.00
	Второй завтрак			3.71	3.22										
	Напиток из сыворотки	150	130	3.71	3.22										
	Обед			44.20	31.91	32.07	24.42	24.39	17.51	100.46	82.27	749.51	584.20	32.92	24.89
13/2010	Салат из св.огурцов	50	40	2.68	2.15	0.39	0.31	3.05	2.44	1.21	0.97	33.80	27.04	4.85	3.88
110/04	Борщ с капустой и карт. со сметаной	200/5	150/5	6.22	4.89	1.80	1.38	3.76	3.01	10.59	7.99	83.43	64.57	22.97	17.23
ТТК-738к	Котлеты "Крестьянские"	75	50	23.30	14.93	11.16	7.44	12.44	7.96	9.30	6.20	193.76	126.17	0.56	0.37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	100	4.86	3.74	14.70	11.31	4.32	3.32	32.42	24.94	227.34	174.88		
ттк№271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свеж.ябл.	200	150	3.74	2.80	0.18	0.14	0.18	0.14	19.06	14.29	78.58	58.94	4.54	3.41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое с печеньем сах. в ассорт.	160/18	120/18	11.46	9.02	6.25	5.02	7.08	6.03	16.74	14.72	155.69	133.20	2.19	1.65
	Ужин			22.56	21.27	8.53	7.41	10.70	9.83	69.24	58.17	407.42	350.80	6.26	6.23
ттк-396	Тефтели из птицы с соусом сметанным с томатом	60/30	60/30	14.23	14.23	2.10	2.10	6.74	6.74	12.30	12.30	118.26	118.26	2.96	2.96
516/04	Макаронные изделия отварные	130	100	4.19	3.22	4.64	3.57	3.78	2.91	31.67	24.36	179.30	137.92		
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	2.87	2.55	0.27	0.22			15.33	11.57	62.40	47.16	3.30	3.27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Чт, 09 сентября 21			142.76	108.26	66.52	53.3	60.29	51.85	234.29	191.31	1,745.71	1,444.91	57.31	45.88
	Завтрак			24.33	20.46	13.44	10.54	13.81	12.38	65.05	48.83	438.22	348.88	7.89	6.24
3/04	Бутерброд с маслом с сыром	30/5/5	20/5/5	8.54	7.67	3.74	3.00	5.91	5.62	15.49	10.35	130.13	104.00	0.04	0.04
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	9.09	7.21	6.61	4.96	5.33	4.62	33.82	25.37	209.70	162.89	4.22	3.17
ттк №198н	Какао с молоком полусладкий	180	150	6.70	5.58	3.09	2.58	2.57	2.14	15.74	13.11	98.39	81.99	3.63	3.03
	Второй завтрак			11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
698/04	Простокваша	150	100	11.45	7.63	4.59	3.06	3.96	2.64	6.49	4.33	79.92	53.28	1.27	0.84
	Обед			38.46	28.39	16.26	16.74	24.20	21.61	85.35	74.24	624.28	558.28	23.82	18.28
ттк-62	Салат из отварной свеклы	50	40	2.21	1.77	0.87	0.70	5.05	4.04	5.13	4.10	69.48	55.58	5.83	4.66
132/04	Рассольник Ленинградский со смет	200/5	150/5	6.77	5.37	2.16	1.58	3.79	3.03	9.97	7.42	82.67	63.25	17.68	13.23
ТТК-739к	Котлеты "Татарские"	75	50	20.25	13.42	6.05	8.06	11.04	11.06	4.65	6.20	142.14	156.55	0.28	0.37
510/04	Каша ячневая вязкая	130	100	3.20	2.46	2.84	2.19	3.66	2.82	18.29	14.07	117.47	90.36		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	2.63	1.97	0.50	0.37	0.02	0.02	19.43	14.57	79.92	59.94	0.03	0.02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14		
	Полдник			9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.98	3.73	4.22	3.17	8.36	6.27	91.32	68.49	6.75	5.06
	Ужин			58.77	44.47	27.25	19.23	14.10	12.05	69.04	57.64	511.97	415.98	17.58	15.46
	Десерт фруктовый Яблоко-	129	123	7.82	7.46	0.52	0.49	0.52	0.49	11.61	11.07	53.15	50.68	12.90	12.30

ТТК №-991	Пудинг из tvor."Морошка" с соус сметан.Сластена	150/30	100/50	49.00	35.23	25.01	17.07	13.40	11.38	42.43	32.84	390.32	302.06	4.58	3.08		
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0.68	0.51	0.20	0.15			5.06	3.79	21.04	15.78	0.10	0.08		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Пт, 10 сентября 21						115.24	92.74	65.41	49.35	56.8	46.49	242.01	201.77	1,741	1,422.73	109.57	93.44
Завтрак						22.43	18.82	14.10	11.78	14.58	13.04	41.62	29.95	354.18	284.24	6.10	4.58
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	5.24	4.37	2.27	1.53	4.49	4.21	15.49	10.35	111.49	85.37				
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	6.25	6.25	5.52	5.52	5.04	5.04			67.44	67.44				
160/04	Суп молочный с макаронными изд	200	150	7.37	5.52	4.63	3.47	3.80	2.85	18.60	13.95	127.16	95.37	4.00	3.00		
ТТК - 437	Чай полусладкий с молоком	200	150	3.57	2.68	1.68	1.26	1.25	0.94	7.53	5.65	48.09	36.06	2.10	1.58		
Второй завтрак						3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60
707/04	Сок фруктовый разливной	150	130	3.94	3.41	0.08	0.07			15.15	13.13	60.90	52.78	3.00	2.60		
Обед						53.63	38.50	36.43	24.07	27.20	19.48	95.25	75.25	771.52	572.51	53.98	40.57
ттк №92н	Винегрет "Дары осени"	50	40	2.93	2.34	0.98	0.79	3.55	2.84	3.67	2.94	50.56	40.45	6.55	5.24		
124/04	Щи из св,капусты с карт.с фрик,со смет	200/25/5	150/25/5	16.14	15.11	6.62	6.21	8.23	7.84	6.76	5.16	127.57	116.02	38.89	29.22		
ТТК -417	Плов "Золотой петушок"	50/150	25/100	27.52	14.92	24.87	13.14	14.74	8.13	40.39	26.86	393.73	233.15	3.41	2.27		
ттк№-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	3.64	2.73	0.12	0.09	0.04	0.03	16.55	12.41	67.06	50.29	5.13	3.84		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2.13	2.13	2.32	2.32	0.46	0.46	17.94	17.94	85.14	85.14				
Полдник						11.36	8.92	7.06	5.83	8.32	7.27	26.58	24.56	209.43	186.94	2.19	1.65
697/04	Молоко кипяченое	160	120	9.75	7.31	4.90	3.67	4.22	3.17	8.10	6.08	89.97	67.48	2.19	1.65		
ТТК-814	Булочка домашняя	30	30	1.61	1.61	2.16	2.16	4.10	4.10	18.48	18.48	119.46	119.46				
Ужин						23.88	23.09	7.74	7.60	6.70	6.70	63.41	58.88	344.97	326.26	44.30	44.04
	Десерт фруктовый Банан	90	90	8.10	8.10	1.35	1.35			18.90	18.90	81.00	81.00	9.00	9.00		
151/10	Картофель запечённый в сметанном соусе	180	180	11.34	11.34	4.31	4.31	6.52	6.52	16.43	16.43	141.69	141.69	34.25	34.25		
ттк№253н	Чай "Витаминный"полусл.	200	150	3.17	2.38	0.56	0.42			18.14	13.61	74.82	56.11	1.05	0.79		
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1.27	1.27	1.52	1.52	0.18	0.18	9.94	9.94	47.46	47.46				
Итого						609.52	483.9	315.76	244.01	280.4	233.14	1,159.0	948.98	8,422.43	6,869.48	385.26	326.09

	Масса порции, гр	Масса порции, гр	Цена, руб.	Цена, руб.	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Пищевые вещества	Энергетическая ценность (ккал)	Энергетическая ценность (ккал)	Витамины (мг)	Витамины (мг)
	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Белки	Белки	Жиры	Жиры	Углеводы	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С
					Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли			Дет. сад	Ясли
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:			609.52	483.9	271.6	210.4	300.2	237.4	1306.0	1016.4	9055.8	7087.8	250.1	227.2
В среднем в день:			121.90	96.78	54.31	42.08	60.04	47.48	261.19	203.27	1,811.15	1,417.55	50.01	45.44

Генеральный директор

В.П. Гусева

Зам. директора по производству и качеству

Г.Н. Мартынова

Экономист по ценам

Н.В. Журавлева

Ведущий инженер-технолог по производству

Л. Р. Загидуллина